



Полуполов Т.А.

022



СОГЛАСОВАНО

Министерство государственной безопасности образования Республики Вальс
 в связи с окончанием образовательного года в Вальсском кантоне
 Станция питания Саварской области

Подпись: Е. В. /

М.П.

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование б. пищи	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак 1						
43	58		72	Сыр порционный	010	3,04
22,95	23,41	4,02	490	Омлет натуральный	100	17,8
19	1,82	10,07	30	Чай с сахаром	180	3,85
3,06	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,23	41,45	33,53	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

Завтрак 2						
		22,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		22,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
148	1,05	1,55	4	Огурцы порционные	030	3,60
175	4,34	19,56	105	Расхольник Ленинградский со сметаной	200/10	11,81
10,20	7,73	57,84	327	Каша греческая рассыпчатая	150	4,30
1,47	9,35	0,93	105	Копченая курица с соусом	050/30	18,31
1		10,2	102	Компот из яблок	180	4,48
2,31	0,9	14,78	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,91	0,36	15,02	92,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,32	22,19	123,42	529,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 46,92

Полдник						
		14,2	70	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная	50	10,11
		14,2	70	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

Ужин						
3,16	7,15	15,26	159	Картофель отварной	150	8,75
9,01	6,32	4,9	116,6	Комплетт рыбный Любительская с соусом	050/30	16,60
0,19	0,19	15,77	90	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,87	0,3	14,49	10,3	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,23	13,94	50,52	460,2	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,36

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детская Питание"

Подпись: Е. В. /